

ดื่มแอลกอฮอล์ปริมาณมากในระยะเวลาสั้น



ฤทธิ์รุนแรงอันตรายถึง **ตาย!**



แอลกอฮอล์ออกฤทธิ์กระบบประสาทส่วนกลาง ถูกดูดซึมและกระจายไป
ทุกส่วนของร่างกายภายในเวลา 5 นาที

ในช่วงแรกของการดื่มจะมีระดับแอลกอฮอล์ในเลือดอยู่ที่ประมาณ 50 มิลลิกรัมเปอร์เซ็นต์

- 200 มิลลิกรัมเปอร์เซ็นต์ จะทำให้ผู้ดื่มเกิดอาการสับสน
- 300 มิลลิกรัมเปอร์เซ็นต์ จะทำให้เกิดอาการง่วง สับสน ทิ่มมีนง
- 400 มิลลิกรัมเปอร์เซ็นต์ขึ้นไป อาจทำให้สลบ และสามารถกดสมองส่วนที่เกี่ยวข้องกับการหายใจและการรู้สึกตัวของผู้ที่ดื่ม **ทำให้เสียชีวิตได้**



อาการเตือนภาวะสุราเป็นพิษ

สับสน พูดไม่ชัดหรือพูดไม่รู้เรื่อง อาเจียน จังหวะการหายใจผิดปกติหรือหายใจช้าลง ตัวเย็นผิดปกติ ผิวหนังซีดหรือกลายเป็นสีม่วง หมดสติ ไม่รู้สึกตัว หรือรู้สึกตัวแต่ไม่สามารถตอบสนองการรับรู้ได้

การดูแลเบื้องต้น

รับโทรแจ้ง 191 หรือ 1669 เพื่อขอความช่วยเหลือ โดยสามารถดูแลเบื้องต้นโดย พยายามปลุกให้ตื่น และพียงให้อยู่ในท่านั่ง ให้ดื่มน้ำเปล่าในกรณีที่สามารถดื่มได้ ทำให้ร่างกายอบอุ่น หากเป็นลมหมดสติให้จัดนอนในท่านอนตะแคง คอยสังเกตอาการจนกว่ารถพยาบาลจะมารับ



เด็กดื่มสุราอันตรายกว่าผู้ใหญ่หลายเท่า

เสี่ยงพัฒนาการทางสมอง



อันตรายของการที่เด็กดื่มสุรา

- 1 ทำให้สารพิษเข้าสู่สมอง รวมไปถึงอวัยวะต่างๆ
ตับและไตที่พัฒนายังไม่เต็มที่
- 2 ทำให้การขับสารพิษออกจากร่างกายได้ช้า
- 3 ทำให้เด็กมีปัญหาเรื่องพัฒนาการของสมอง
อาจส่งผลกระทบยาวสูญเสียความสามารถใน
การจดจำ ความคิด วิเคราะห์ และสร้างสรรค์

เตือน !!!

พ่อ แม่ และผู้ปกครอง สุราหรือเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์
ไม่ใช่เครื่องดื่มที่ควรให้เด็กดื่ม แม้แต่ในผู้ใหญ่เองก็ไม่ควรจะดื่ม



ถึงปริมาณการดื่มที่เท่ากัน เด็กจะอันตรายมากกว่าผู้ใหญ่
หลายเท่าเมื่อเทียบกับขนาดตัวความเข้มข้นของแอลกอฮอล์ใน
เลือดของเด็กจะมากกว่า และโครงสร้างที่ป้องกันสารพิษใน
ระบบไหลเวียนเลือดไปสู่สมองของเด็กพัฒนาการยังไม่เต็มที่